

پارگی پرده گوش:

پارگی پرده گوش عبارت است از پارگی شدن پرده نازک گوش که قسمت‌های داخلی گوش را از گوش خارجی جدا می‌کند

علائم شایع:

* درد ناگهانی در گوش

* ناشنوایی نسبی

* خونریزی یا ترشح از گوش. ترشح گوش ممکن

است در عرض ۴۸-۲۴ ساعت پس از پارگی، شیبه چرک شود.

* وزوز گوش

* سرگیجه

علل:

پاره شدن پرده گوش به دنبال وارد کردن یک شیء مثل گوش پاک‌کن یا گیره کاغذ برای تمیز کردن یا رفع خارش گوش. وارد آمدن فشار ناگهانی به پرده

گوش به سمت داخل، مثلاً در اثر سیلی، حادثه به هنگام شنا یا شیرجه، یا وقوع انفجار در نزدیکی فرد. وارد آمدن فشار ناگهانی به پرده گوش به سمت خارج (مکش به سمت خارج) مثلاً در اثر بوسیدن گوش، عفونت گوش میانی.

عوامل تشدید کننده بیماری:

◆ عفونت اخیر گوش میانی

◆ صدمه به سر

پیشگیری:

هیچ شیئی را درون مجرای گوش فرو نکنید. از صدماتی که ممکن است باعث پارگی پرده گوش شوند اجتناب کنید.

در صورت بروز عفونت گوش میانی، سریعاً برای درمان مراجعه کنید.

عواقب مورد انتظار:

اگر پرده گوش پاره شده عفونی نشود، معمولاً خود به خود و در عرض ۳ ماه ترمیم صورت می‌گیرد. اگر پرده

گوش پاره شده عفونی شود، عفونت را می‌توان درمان کرد و شنوایی نیز معمولاً مشکل دائمی پیدا نمی‌کند. اگر پارگی خود به خود ترمیم نشود نیاز به جراحی وجود دارد.

عوارض احتمالی:

عفونت گوش همراه با تب، استتفراغ و اسهال، ندرتاً خونریزی یا مننژیت و ماستوتوئیدیت (عفونت ماستوتوئید: ناحیه استخوانی درست پشت گوش) و ندرتاً ناشنوایی دائمی.

تشخیص با معاینه گوش بوسیله اتوسکوپ (دستگاه مخصوص دیدن داخل گوش) تأیید می‌شود.





Amiralam.tums.ac.ir

آموزش به بیمار

از پارگی پرده گوش چه می دانید؟



درمان:

درمان شامل دارو برای پیشگیری از عفونت و مراقبت حمایتی برای درد است. برای درد خفیف می توانید از استامینوفن استفاده کنید.

مراقبت:

❖ حتی المقدور فین نکنید. اگر این کار ضرورت داشته باشد، آن را به ملایمت انجام دهید .

❖ باد در گوشه‌هایتان نیندازید و عطسه خود را نگه ندارید.

❖ مجرای گوش را خشک نگه دارید. شنا نکنید، در هنگام دوش گرفتن برای حفاظت گوش از آب مجرای گوش را با پنبه چرب بپوشانید و پس از استحمام با فاصله ای بوسیله ششوار خشک کنید.

❖ اگر پرده گوش خود به خود ترمیم نشود، عمل جراحی ظریفی برای ترمیم آن صورت خواهد گرفت.

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

❖ اگر شما علایم پارگی پرده گوش را دارید، خصوصاً اگر ترشح چرک مانند از گوش خارج می شود .

❖ اگر یکی از موارد زیر هنگام درمان رخ دهد :
- تب

- دردی که علی‌رغم درمان ادامه یابد .

- سرگیجه‌ای که بیش از ۲۴-۱۲ ساعت طول بکشد .

- اگر دچار علایم جدید و غیرقابل توجیه شده اید.
داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی به همراه داشته باشند.